

During the past week, to what extent were you restricted to undergo the below activities, due to thyroid eye disease?

1. Bicycling:

- Never learned to ride a bike
- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

2. Driving

- Do not hold a drivers' licence
- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

3. Moving in the house

- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

4. Walking outdoors

- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

خلال الأسبوع الماضي ، إلى أي مدى كنت مقيدًا بالقيام بالأنشطة التالية بسبب اعتلال العين الدرقي؟

١- ركوب الدراجة الهوائية:

- لم اتعلم ابدا ركوب الدراجات
- نعم ، محدودة للغاية
- نعم ، محدودة بعض الشيء
- لا ، ليست محدودة على الإطلاق

٢- القيادة

- ليس لدي رخصة قيادة
- نعم ، محدودة للغاية
- نعم ، محدودة بعض الشيء
- لا ، ليست محدودة على الإطلاق

٣- التحرك داخل المنزل

- نعم ، محدودا للغاية
- نعم ، محدودا بعض الشيء
- لا ، ليس محدودا على الإطلاق

٤- المشي خارج المنزل

- نعم ، محدودا للغاية
- نعم ، محدودا بعض الشيء
- لا ، ليس محدودا على الإطلاق

5. Reading

- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

6. Watching Television

- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

7. Doing hobbies

- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

٥-القراءة

نعم ، محدودة للغاية
نعم ، محدودة بعض الشيء
لا ، ليست محدودة على الإطلاق

٦- مشاهدة التلفاز

نعم ، محدودة للغاية
نعم ، محدودة بعض الشيء
لا ، ليست محدودة على الإطلاق

٧- ممارسة الهوايات

نعم ، محدودة للغاية
نعم ، محدودة بعض الشيء
لا ، ليست محدودة على الإطلاق

8. During the past week, have you felt that you are restricted in undergoing any activities due to your thyroid eye disease?

- Yes, very limited
- Yes, partially limited
- No, not limited at all

Q 9-16 The following questions are regarding your thyroid eye disease in general...

9. Have you felt that your appearance has changed due to your thyroid eye disease?

- Yes, a lot
- Yes, a little
- No, not at all

٨- خلال الأسبوع الماضي، هل شعرت بأنك مقيد عن القيام بما تريد، بسبب اعتلال العين الدرقي؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيدني على الإطلاق

الأسئلة التالية ٩-١٦ تتناول مرض اعتلال العين الدرقي بشكل عام ...

٩- هل تشعر أن مظهرك قد تغير بسبب اعتلال العين الدرقي؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيدني على الإطلاق

10. Do you feel that people around you on the street stare at you because of your thyroid eye disease?

- Yes, noticeably
- Yes, a little
- No, not at all

11. Do you feel that people react to you negatively because of your thyroid eye disease?

- Yes, a lot
- Yes, a little
- No, not at all

12. Do you feel that your thyroid eye disease affects your self-confidence?

- Yes, a lot
- Yes, a little
- No, not at all

١٠- هل تشعر بأن من حولك في الشارع يحدّق بك بسبب اعتلال العين الدرقي؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيّدني على الاطلاق

١١- هل تشعر أن ردود أفعال من حولك، غير ايجابية بسبب اعتلال العين الدرقي؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيّدني على الاطلاق

١٢- هل تشعر أن اعتلال العين الدرقي يؤثر على ثقتك بنفسك؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيّدني على الاطلاق

13. Do you feel socially isolated because of your thyroid eye disease?

- Yes, a lot
- Yes, a little
- No, not at all

14. Do you feel that your thyroid eye disease has an impact on making friends with others?

- Yes, a lot
- Yes, a little
- No, not at all

15. Do you feel that you avoid appearing in photos, compared to before you had thyroid eye disease?

- Yes, very much so
- Yes, a little
- No, not at all

١٣- هل تشعر بالعزلة الاجتماعية بسبب اعتلال العين الدرقي؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيدني على الاطلاق

١٤- هل تشعر أن اعتلال العين الدرقي يؤثر عليك في تكوين صداقات؟

- نعم، مقيد بشدة
- نعم، مقيد قليلا
- لا، لم يقيدني على الاطلاق

١٥- هل تشعر أنك تتحاشى الظهور في الصور، بمعدل أقل مما كنت عليه قبل اصابتك باعتلال العين الدرقي؟

- نعم، كثيرا ما أتحاشى الظهور في الصور
- نعم، قليلا
- لا، اطلاقا

16. Do you try to cover any changes in appearance because of thyroid eye disease?

- Yes, very much so
- Yes, a little
- No, not at all

١٦- هل تحاول اخفاء التغييرات في مظهرك بسبب اعتلال

العين الدرقي؟

نعم، كثيرا جدا

نعم، قليلا

لا، اطلاقا